

Anschreiben Sommersaison 2026

Sehr geehrte Tennisfreunde,

Herzlich willkommen zur Sommersaison 2026 in der Tiger-Tennis-Schule!

Die vergangenen Trainingseinheiten haben bei unseren Tiger-Tennisfreunden eine sonnige Energie hinterlassen. Umso mehr freuen wir uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen in die faszinierende Welt des Tennis einzutauchen.

Tennis ist weit mehr als nur ein Sport – es ist eine edle Kampfsportart, bei der der Schläger zugleich Schwert und Schild ist. Wie in jeder Kampfkunst geht es auch hier um die Einheit von Herz, Körper und Verstand. Wenn diese drei Kräfte im Einklang stehen, erfährt der Tennisspieler eine innere Ruhe und Glückseligkeit, die über Zeit und Raum hinaus spürbar ist.

Dieser besondere Zustand wird von Kampfsportlern und professionellen Tennisspielern oft als „Satori“ (jap. 悟り, wörtlich „Verstehen“ – das Erleben der Erleuchtung im Zen-Buddhismus) bezeichnet.

Interessanterweise gibt es Hinweise darauf, dass unsere Emotionen mit unterschiedlichen Schwingungen in Verbindung stehen. Während niedrigere Frequenzen (7 Hz) mit Gefühlen wie Angst, Zorn oder Unruhe assoziiert werden, scheinen höhere Frequenzen (112 Hz) mit Intuition, Gelassenheit und Freude einherzugehen. Auch wenn diese Zusammenhänge noch erforscht werden, zeigt die Erfahrung vieler Tennisspieler, dass eine positive innere Einstellung das Spiel auf ein neues Level heben kann – und weit über den Platz hinaus für mehr Zufriedenheit sorgt.

Wir bei der Tiger-Tennis-Schule glauben, dass Tennis eine Form der dynamischen Meditation ist – eine Reise zur Entdeckung des höheren Selbst. Unsere Trainer arbeiten mit Leidenschaft daran, Ihren inneren Tiger-Meister zu erwecken. Nur durch bewusstes und gezieltes Training als echtes Tiger-Team können wir diese Synergie erreichen.

Unser engagiertes Trainer-Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Sie nicht nur in Technik und Strategie zu unterrichten, sondern auch zu inspirieren und zu motivieren. Uns ist es wichtig, dass Sie sich als wertvoller Teil unserer Gemeinschaft fühlen – und dabei jede Menge Spaß haben!

Zögern Sie nicht, sich für Ihr Training anzumelden oder bei Fragen mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir freuen uns auf eine großartige Tennissaison mit Ihnen!

Mit herzlichen Tigerischen Grüßen,

Cheftrainer der Tigerschule Yavor und das gesamte Tiger-Team

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht unserer Trainer:

Yavor Yossifov:

- Gründer und Cheftrainer der Tiger Tennis Schule
- Zweimaliger Europameister und Spieler in der Regionalliga
- Fünf Jahre lang rechte Hand von Ex-Bundestrainer Jürgen Hackauf
- Mitgründer der bulgarischen Tiger Tennis Academy für Leistungs- und ATP-Spieler
 - o Geplant als Haupttrainer für 4 Tage pro Woche über die gesamte Sommersaison, inklusive Leitung der Tennis Camps

Teo Bachev:

- Davis Cup Coach von Bulgarien
- Zweimaliger Europameister im Doppel mit Yavor
- bis jetzt erfolgreichster Doppelspieler in Bulgarien im Davis Cup Team
- verantwortlich für die Leistungen vieler ATP-Spieler
 - o Springer als Haupttrainer für zwei Wochen in der Sommersaison und bei einem Tennis Camp

Ted Bachev:

- Langjähriger Schüler von Teo und Yavor
- Tennisprofi mit Erfahrung im ATP-Bereich - fünf Jahre lang mit LK 1 in Deutschland, erreicht durch regelmäßiges Turnierspiel
 - o Geplant als Haupttrainer für zwei Wochen in der Sommersaison und zuständig für das Training speziell für U15 und U12 SpielerInnen während des Sommercamps

Marian Stamm:

- Hervorragender Haupttrainer mit großer technischer Erfahrung und Touch
- Erfolgreicher Spieler in der Regionalliga
- Aktuell Nummer 1 in der Hessenliga
- Feinfühlig in der menschlichen Kommunikation
 - o Geplant für jeden zweiten Dienstag während der gesamten Sommersaison und fest geplante Teilnahme an einem Tenniscamp

Christian Himolik:

- Hervorragender Haupttrainer mit großer technischer Erfahrung und Touch
- Erfolgreicher Spieler in der Hessenliga
- Feinfühlig in der menschlichen Kommunikation
 - o Geplant für mittwochs während der gesamten Sommersaison

Chris Krause:

- Hervorragender Tennistrainer mit großem Engagement, präziser Technik und viel Geduld beim Unterrichten
- Erfolgreicher Spieler in der Hessenliga Sportwissenschaftsstudent in Köln
 - o Springer-Trainer für das reguläre Training und die beiden Tenniscamps

Ilya Sanitz:

- Hervorragender Haupttrainer mit großer technischer Erfahrung und Touch
- Erfolgreicher Spieler in der Verbandsliga
- Mit großem energetischem Einsatz beim Training
 - o Geplant für die Wochenenden während der gesamten Sommersaison

Arian & Kiana Gaini-Rahimi:

- Sehr erfolgreiche und anerkannte Tennis-Trainer in der gesamten Tiger-Schule – Ausbildung und spezielle Weiterbildung bei Yavor
- Verfügen über präzise Techniken und eine hervorragende authentische Art und Weise bei der

Anschreiben Sommersaison 2026

deren Vermittlung

- Beliebt und anerkannt von allen Altersgruppen, einschließlich Erwachsenen
 - o Arian: Springer-Trainer für das reguläre Training und die beiden Tenniscamps
 - o Kiana: Springer-Trainerin für das reguläre Training und die beiden Tenniscamps

Pablo Gonsalo Saul:

- Schüler von Yavor und Teo
- Sehr erfolgreicher Tennis- und Collegespieler mit LK 1
- Magnetische, sonnige Ausstrahlung beim Training für alle Altersgruppen
- Große Trainererfahrung und großartiges Fingerspitzengefühl für alle Details bei der Vermittlung verschiedener Techniken
 - o Springer beim regulären Training und bei den Camps

Clara Kühnle:

- Ehemalige Bundesliga-Spielerin und Hessenmeisterin
- Multitasking-Naturtalent: sehr beliebte Trainerin von Kindern und Erwachsenen gleichermaßen
- Beherrscht ein dynamisches Tempo für ehrgeizige Herren und gleichzeitig einfühlsam mit kleinen Kindern
 - o Springer bei den Tenniscamps

Rocío Rohen Rocita:

- Sehr inspirierende, sonnige Tiger-Trainerin mit großem Enthusiasmus und herzlichem Zugang zu den Herzen der Spielerinnen und Spieler
- Erfolgreiche Spielerin in der Verbandsliga bei Damen 50
- Zuständig und sehr beliebt für das Training von kleinen Kindern und Teenagern; mit großem Erfolg beim Aufbau der U15 Mädchen II
 - o Springer beim regulären Training und bei den Camps

Therese Heun:

- Haupttrainerin und Leiterin des Tiger-Gartens
- Strahlt viel Geduld, Toleranz und Warmherzigkeit beim Unterrichten der kleinsten Tigerchen aus
- Nummer 1 in der Damen 50 Verbandsliga
 - o Geplant als Haupttrainerin für die kleinen Mini-Tigerchen während der gesamten Sommersaison und Springer beim Jugendtraining bzw. bei den Tenniscamps

Heike Schuba:

- Besonders warmherzige Trainerin mit sonniger Art, viel Geduld, Humor und Engagement bei den Kindern und Jugendlichen
- Nummer 2 in der Damen Verbandsliga
 - o Springer für Kinder und Jugendliche während der Sommersaison und bei den Tenniscamps

Alex Bach:

- begeisterter Tennisspieler, der sich durch Einzeltraining bei Cheftrainer Yavor weiterentwickelt
- Trainer mit herzlich-sonniger Ausstrahlung, sehr geduldig und mit feinem Humor
- zusätzlich auf Konditionstraining spezialisiert
 - o Springer beim regulären Training und feste Teilnahme an beiden Tenniscamps

Jan Drozdek:

- Schüler von Yavor und erfolgreicher Spieler
- Junger Trainer mit viel Geduld und Humor, feiner Kommunikation und präziser Technik
- Aufstrebendes Talent bei den Herren I

Anschreiben Sommersaison 2026

- Springer beim regulären Training und feste Teilnahme an beiden Tenniscamps

Jack Krasz:

- Neuer, junger Trainer mit großem Potential aus Königstein
- Sehr erfolgreicher Spieler und Mannschaftskamerad von Ted Bachev in Königstein
- mit herzlichem Engagement, feiner Technik und viel Geduld auf dem Tennisplatz
 - Springer beim regulären Training und bei den Camps

Simon Bornscheuer:

- Junger und erfahrener Tennistrainer
- begeisterter Tennisspieler, der sich kontinuierlich weiterentwickelt
- Durch vielseitige Kompetenz für alle Spielstärken geeignet
 - Springer-Trainer für das reguläre Training und die beiden Tenniscamps

Timo Rieg:

- Sehr erfahrener junger Tennisspieler und Trainer aus Höchst mit langjähriger Praxis auf und neben dem Platz, mit Trainer C Lizenz
- kombiniert Erfahrung mit einem guten Gespür für Motivation und die richtige Ansprache - sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen
 - Springer beim regulären Training den Tenniscamps

