

Liebe Mitglieder der Kelkheimer Tennisfreunde 77,

auch in diesem Jahr freuen wir uns sehr, euch zu unseren beliebten Tenniscamps einladen zu dürfen!



Unsere Termine für 2026:

- 1. Tenniscamp: Montag, 29.06. bis Freitag, 03.07.2026
- 2. Tenniscamp: Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026

Euch erwartet eine sportliche Woche voller Tennis, Spiel und Spaß. Für das tägliche Mittagessen sorgen Bernarda und Ante, bei denen wir wie immer bestens versorgt werden. Eine Trainerliste folgt.

Am Donnerstagnachmittag und Freitag kämpfen die sibirischen und malaysischen Tiger, wie in den letzten Jahren, wieder gegeneinander: hier zählt jeder kleine Punkt für das Team - ein Turnier mit echter Win-Win-Atmosphäre und viel Leidenschaft.

Eine kleine Weisheit zum Schluss:

Die größten Kampfmeister wissen: Wahre Stärke liegt in der inneren Ruhe. Sie bleiben in der entspannten Schwingung – selbst inmitten des Gefechts – und gewinnen genau dadurch ihre Kämpfe. Und ganz nebenbei leben sie länger und fröhlicher. Auch auf dem Tennisplatz lohnt es sich, daran zu erinnern.

Tennis ist weit mehr als nur ein Sport – es ist eine edle Kampfsportart, bei der der Schläger zugleich Schwert und Schild ist. Wie in jeder Kampfkunst geht es auch hier um die Einheit von Herz, Körper und Verstand. Wenn diese drei Kräfte im Einklang stehen, erfährt der Tennisspieler eine innere Ruhe und Glückseligkeit, die über Zeit und Raum hinaus spürbar ist.

Dieser besondere Zustand wird von Kampfsportlern und professionellen Tennisspielern oft als „Satori“ (jap. 悟り, wörtlich „Verstehen“ – das Erleben der Erleuchtung im Zen-Buddhismus) bezeichnet.

Interessanterweise gibt es Hinweise darauf, dass unsere Emotionen mit unterschiedlichen Schwingungen in Verbindung stehen. Während niedrigere Frequenzen (7 Hz) mit Gefühlen wie Angst, Zorn oder Unruhe assoziiert werden, scheinen höhere Frequenzen (112 Hz) mit Intuition, Gelassenheit und Freude einherzugehen. Auch wenn diese Zusammenhänge noch erforscht werden, zeigt die Erfahrung vieler Tennisspieler, dass eine positive innere Einstellung das Spiel auf ein neues Level heben kann – und weit über den Platz hinaus für mehr Zufriedenheit sorgt.

Wir freuen uns auf zwei großartige Wochen mit euch und bitten euch, die Anmeldungen zeitig einzureichen.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Tiger-Trainer Team

P.S.: während der Saison ausgefallene Trainingsstunden (bspw. wegen Regen oder Feiertagen) werden in Form eines zusätzlichen Mini-Camps nachgeholt; Daten folgen!